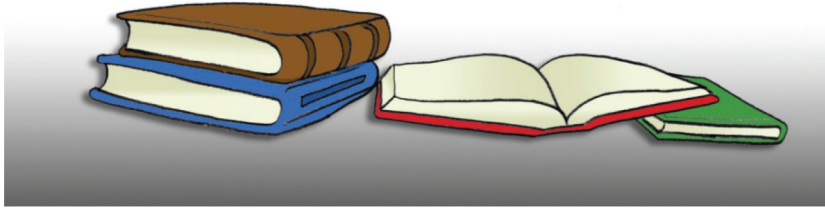


KİŞİSEL YENİLENME VE GELİŞİM

SORU: Atatürk'ü bu denli güçlü, bilgili, başarılı ve etkili yapan şey nedir?

CEVAP: Kendi kendini çok iyi yetiştirmesi ve çok kitap okumasıdır.

Fransa'da bir üniversitede, bir doçentlik tezi 'Atatürk ve okuduğu kitaplar' üzerine yapılmıştır. Atatürk'ün elinden seksen bin kitap geçtiğini tespit edilmiştir. Takriben bu kitapların beş binini tamamen okumuş, diğer kitapları kaynakça olarak kullanmış ve bu kitapların sayfaları üzerinde kendi el yazısıyla notlar mevcuttur. Şu öykü bunu en iyi şekilde anlatır.



Bir gün yine Atatürk, tarihle ilgili kalın bir kitap okuyordu. Öylesine dalmıştı ki, çevresini görececek hali yoktu. Bir sürü yurt sorununu dururken, Devlet Başkanı'nın kendini tarihe vermesi, Vasıf Çınar'ın biraz canını sıkmış olacak ki, Atatürk'e şöyle dediğini duydum:

- Paşam! Tarihle uğraşıp kafanı yorma. 19 Mayıs'ta kitap okuyarak mı Samsun'a çıktın?

Atatürk, Vasıf Çınar'ın bu çok samimi yakınmasına gülümseyerek şöyle karşılık verdi:

- Ben çocukken fakirdim. İki kuruş elime geçince bunun bir kuruşunu kitaba verirdim. Eğer böyle olmasaydı, bu yaptıklarımın hiçbirini yapamazdım

ÖĞRENME AZMİNE SAHİP OLMA

‘Etkili İnsanların Yedi Alışkanlığı’ kitabında Stephen Covey’in, dengeli bir biçimde kendini yenileme ilkeleri konusunda verdiği örnek ilginç, diyor ki:

Bir koruda telâşla ağaç kesen birisiyle karşılaşıyorsunuz. “Ne yapıyorsunuz?” diye sorduğunuzda adam sabırsızca yanıtlıyor. “Görmüyor musun? Ağacı baltayla kesmeye çalışıyorum!” “Bitkin görünüyorsun,” diyorsunuz adama, “Bu işi ne zamandan beri yapıyorsunuz?” diye soruyorsunuz. Adam: “Beş saatten fazla oldu çalışıyorum, çok yoruldu! Zor iş bu!” diyor. “İşe birkaç dakika ara verip baltayı bilesene,” diyorsunuz. “O zaman ağacı daha hızlı kesersiniz.” Adam: “Baltayı bileyecek zamanım yok, ağacı kesmekle meşgulüm!” diyor.

ÖĞRENME AZMİNE İLĞİ DUymAK

Baltayı bilemeye zaman ayırmak demek, en değerli varlığımızı yani kendimizi geliştirmek demektir. Kendimizi geliştirmek; doğamızı yaradılışı gereği:

- Bedeni,
- Ruhu,
- Zihni,
- Topluma hizmeti,
- Manevî yaşamı yenilemektir.

Bu, yaşam boyu kendimize yapacağımız en önemli yatırımdır. Yaşamla başa çıkmak ve hayata katkıda bulunmak için elimizdeki tek araç kendimizi yenilemek ve geliştirmektir.

Bedeninizi ihmal ederseniz, sağlığınız bozulur. Arabanızı ihmal ederseniz, arabanız bozulur. Sürekli televizyon seyrederseniz, zihniniz bozulur. Her şeyin bakıma, ilgiye ve dikkate ihtiyacı vardır. Evlilik bir istisna değildir. Evliliğinize her gün bir şeyler katma gayretinde olursanız, evliliğinizin devamını sağlamada önemli adımlar atmış olursunuz.

Kışın ağaçların dalları yapraksızdır, çiçeksizdir. Kış soğuğu gören dallar kutkuru odun görünümündedir. Toprak kışın donar, güneşin altında ise kurur, çatlar. Taş parçası gibidir. Baharda, su ve güneşi gören kuru ağaç dalları çiçek açar, meyve verir. Kuru toprak içindeki tohumlar da canlanır, çimenler ve çiçekler zuhur eder. Buna benzer şekilde lambanın içindeki negatif ve pozitif uçları birleşince, elektrik ışık olur.

İnsan içindeki cehaleti yok etmek için, bilgi ve erdemle gönlündeki, ruhundaki feyz ve becerileri çalışarak, okuyarak, dinleyerek, görerek ortaya çıkarır. Toprağın canlanması, lambanın ışık vermesi gibi kendi yaşam düzeyini yükseltir. Olgunlaşır. Refah içinde, yapıcı, birleştirici ve dayanışmacı olursun.

Akıl, maddî ve manevî güzellikleri keşfetmemiz, ortaya çıkarmamız Allah'ın verdi ği bir zenginliktir. Dünya malı ise insanlara ve ailemize hizmet için gereklidir. İncamızın ve ülkemizin geleceği için aklın ve dünya malının gerekliliği işlenmeli ve söylenmelidir.

KENDİNİ YENİLEMENİN BEŞ BOYUTU



İnsan organları hareket etme üzerine planlanmıştır. Günde yirmi km. yürüyebilecek kapasitededir. Hareket basınçları iç organlarımızın ve damarlarımızın çalışmalarını rahatlatır. Düzgün aralıklarla derin nefesler vücuda enerji sağlar. İçtiğimiz su kanda temizlik yapar, mümkün olduğu kadar sağlıklı yaşam için asit dengesine dikkat edilmelidir. Bazı gıdalar asit oluşturur veya içerisinde asit vardır. Bu asiti temizlemek için bünye bayağı yorulur. Rahatsızlıklar ortaya çıkar. Çok uyumak zararlıdır. Altı yedi saat yeterlidir. Hareketsizlik vücudu odunlaştırır. Üç beş dakikalık gündüz yapılan kestirmeler insanı rahatlatır ve faydalıdır. Aynı yerlere sürekli ekim yapıldığı için gıdalardan yeterli mineral ve vitaminleri alamıyoruz. Silisyum dioksit takviyesi mineraller ve vitaminler almakta fayda vardır.

Beden ve fiziksel sağlık:

Bedenimizin etkili bir biçimde bakımını sağlamak; dengeli beslenmek, yeteri kadar dinlenip gevşemek ve düzenli olarak egzersiz yapmaktır.

Çoğumuz egzersiz yapmak için yeterli zamanın olmadığını düşünür. Bu çok yanlış bir düşüncedir. İyi bir çalışma programının, kendi evimizde uygulayabileceğimiz, vücudumuza dayanıklılık, esneklik, kuvvet sağlayacak hareketleri vardır.

a. Dayanıklılık:

Aerobik yaparak, kalp ve damar sisteminin verimliliğini artırarak kalbimizin tüm vücudumuza kan pompalama yeteneğini kuvvetlendirebiliriz. Kalp bir kas olmakla birlikte, doğrudan doğruya egzersiz yaptırılabilir bir organ değildir. Kalbe ancak iri kas grupları, özellikle bacak kasları yoluyla egzersiz yaptırılır. Hızlı yürümek, koşmak, bisiklete binmek, yüzmek bu nedenle çok yararlıdır. Günde en az 10 dakika, yaşımızı göz önünde tutarak, kalp atışlarını hızlandıracak şekilde egzersiz yapmanın çok faydası vardır.

b. Esneklik:

Bu gerinmeyle elde edilir. Uzmanların çoğu aerobik çalışmaya başlamadan önce ısınmak ve ondan sonra da soğumak için gerinme hareketlerinin yapılmasını önerirler.

c. Kuvvet:

Kuvvet kazanmak için kas direnci çalışmaları yapmak gereklidir. Basit jimnastik hareketleri, mekikler, barfiksler ve ağırlıklı çalışmalar gibi.

Ruh sağlığı:

Bizim özümüz, ruhumuza ve kendi değer sistemimize olan bağlılığımızdır. Bize ilham veren, yücelten bir kaynaktır. Bir şeyler okurken, düşünürken ruhsal olarak yenilediğimizi, güçlendiğimizi, gönlümüzün rahatladığını, insanlığa hizmet etmek için yeniden güç kazandığımızı hissederiz.

Kentin gürültüsünü ve karmaşasını geride bırakarak, doğanın uyum ve akışına dalmayı başardığımız zaman, şehre geri döndüğümüzde kendimizi yeniden doğmuş gibi hissederiz.

Ruhsal boyuta en güzel örneği Arthur Gordon verir:

Durumu kötüye giden, hevesi kaybolan ve morali bozulan Gordon bir gün doktorundan yardım istemeye karar vermiş. Doktor kendisinde fiziksel bir bozukluk bulamayınca: “Vereceğim talimatı bir gün boyunca uygulayabilir misiniz?” diye sormuş. Gordon bunu yapabileceğini belirtince, doktor ona sonraki gününü çocukken en mutlu olduğu yerde geçirmesini söylemiş. Yanına yiyecek alabileceğini belirtmiş ama, “Kimseyle konuşmak, okumak, yazmak ya da radyo dinlemek yok,” diyerek yasaklar koymuş. Sonra dört reçete yazmış Gordon’a. Bunları birer saat arayla açmasını öğütlemiş. Gordon, doktora: “Siz gerçekten ciddi misiniz?” diye sormuş. Doktor, “Faturamı aldığınız zaman ciddi olduğumu anlayacaksınız,” demiş. Gordon ertesi gün kumsala gitmiş ve ilk reçetesini açmış. Reçetede “DİKKATLE DİNLEYİN,” yazılmış. Gordon bu notu okuduğunda doktorun deli olduğunu düşünmüş: “Üç saat dinlemek” mi?... Ama doktorun talimatına uymaya söz vermiş, onun için zorunlu olarak denileni yapmış. Dinlemeye başlamış.

O tanıdık kuş sesleri ve denizin şırıltısıymış duyduğu... Dinlerken denizin ona çocukken verdiği dersleri düşünmeye başlamış;

sabır, saygı, her şeyin birbirine bağlı ilişkisi. Gordon, sesleri ve sessizliği daha dikkatli dinleyerek gitgide artan ve yayılan bir huzurla dolmuş. Ruhu zenginleşmiş.

İkinci reçeteyi açmaya gelmiş sıra. “GERİYE UZANMAYA ÇALIŞIN,” yazılıymış. “Neye uzanmaya?” demiş kendi kendine. Çocukluğuna, geçmişine, mutlu geçen günlerin anılarına bir yolculuk yapmış sonra. bu güzel anılarına yolculuğu sırasında içinin ısındığını ve mutlu olduğunu hissetmiş ve ruhunun biraz daha zenginleştiğini fark etmiş.

Gordon merakla üçüncü reçeteyi de açmış. Bu kez reçetede “HEDEFLERİNİZİ İNCELEYİN,” yazılıymış. İsteklerini düşünmeye başlamış; Başarı, ün, güven vs... Sonra bu hedeflerin yeteri kadar iyi olmadığını ve bu yüzden de yaşamının durağanlaştığını fark etmiş. Hedeflerini derinlemesine incelemiş ve: “Bir insanın hedefleri hatalıysa, hiçbir şey doğru olmaz,” sözünün ne kadar doğru olduğunu anlamış. Gordon son talimatı da okumuş ve bunu yerine getirmekte hiç zorluk çekmemiş. Bu talimatta ise, “ENDİŞELERİNİZİ KUMA YAZIN,” deniliyormuş. Gordon yere diz çöküp kumların içinde kırık bir midye kabuğu bulmuş, endişelerinden birkaçını yazmış. Çok kısa bir zaman sonra denizin hareketleri ve dalgalar la birlikte hepsi silinmiş.

Hangi meslekten olursanız olun başkalarına hizmet ettiğinizde, faydalı olduğunuza inandığınız sürece işinizi her zaman daha iyi yaparsınız. Bu inanç, yaptığınız işler sizin ruhunuzun zenginleşmesini sağlar.

Unutmayalım, ruhsal yenilenme, öncelikli ve önemli bir etkinliktir. Bu nedenle ruhsal yenilenmeyi ihmal edecek kadar çok zamanımız yoktur. Yaşamımızda İlahî Yaratıcı’dan güç almaya zaman ayırmaya başladığımızda, bu hayatımızın her noktasında bir şemsiye gibi açılarak beklenmeyen zorluklara karşı bizi korur. Bizi yeniler, tazeler. İşte bu nedenle kişisel misyon bildirimini çok önemlidir. Ara vermeden ve özellikle ertelemeyen ruhumuzu zenginleştirmeye devam edelim. Bilelim ki; “Yaşamın en büyük savaşları, ruhun sessiz odasında geçer.”

Zihnin gelişmesi ve yenilenmesi:

Kişinin kendisini yenilemesi ancak zihinsel olarak kendini geliştirmekten geçer.

Zihinsel gelişmemizi engelleyen aygıtlardan en önemlisi televizyondur. Günümüzde aptal kutusu diye de adlandırdığımız televizyon, sosyal medya ve internet insanların hem zamanlarını, hem enerjilerini, hem de beyinlerini çalmaktadır. Bu zararı önlemek için ekran süresini sürekli değil de, sadece kaliteli ve doğru içerikler için kullanmalıyız.

Eğitim, sürekli zihni zinde tutan, zihni geliştiren bir faaliyettir. Bu nedenle eğitime özel önem verilmelidir. Yapıcı çözüm odaklı insanlar kendilerini eğitmek için pek çok yol bulabilirler. Çok kitap okumak, gelişmiş beyinleri tanımak, zihin açısından çok önemlidir. Özellikle büyük edebiyat yapıtlarını okumak insanı ileri ölçüde geliştirir. İşe ayda bir kitap okuyarak başlayabilirsiniz. Sonra iki haftada bir, nihayet haftada bir kitap okursunuz. Bilmeliyiz ki, okumayan bir insan, okuma-yazma bilmeyen bir insandan daha iyi bir durumda sayılmaz.

Bir Japon şiiri, okumanın önemini şöyle anlatır:

*Elmas bile işlenmezse,
Gösteremez cevherini,
İnsan da böyledir;
Ancak okursa gösterebilir,
Gerçek değerini.*

Her kitap çevreye, dünyaya ve yaşama açılan bir penceredir.

Düşüncenin, duyguların, ruhun, öngörü ve bilincin gelişmesi büyük ölçüde okumaya ve kitaba bağlıdır. Kişi kendini tanımayı, insan ilişkilerinin temeli olan sevgiyi kazanmayı, yeteneklerinin gelişmesini, insanlık ve ulus sevgisini edinmeyi kitaplarla tanışarak öğrenir.

Bir Çin atasözünün dediği gibi: **“Açlık yemekle, bilgisizlik okumakla giderilir.”** Okuyan insan güzelliği daha iyi anlar. Daha nazik davranır, daha neşeli ve daha mutlu olur. Okuyan insanın paradig-

ması gelişir, yaşamı daha iyi kavrar, yaşama gücü ve cesareti artar. Bilinç düzeyi artar ve farkındalıklar gelişir.

Bir kitabı, büyük bir adamı dinler gibi, kuvvetli bir düşünceyle okuyunuz. Satırlar üzerinde düşününüz. Aradan zaman geçtikten sonra tekrar okuyunuz. Ancak bundan sonra kitap sizin kişiliğinize işler ve sizden bir parça olur; yaşamınızı, ruhunuzu, duygu ve düşüncelerinizi derinden etkiler. Seneca'nın dediği gibi;

Büyük yapıtlar, klasikler, biyografiler, kültürel bilincimizi artıran yapıtlar paradigmalarımızı, bakış açılarımızı geliştirir ve zihnimizdeki baltayı biler.

“Kitapsız yaşamak, kör, sağır, dilsiz yaşamaktır.”

Zihin baltasını bilemenin diğer bir yolu da yazmaktır. düşüncelerimizi, deneyimlerimizi, sezgilerimizi kaydettiğimiz bir günlük, iyi düşünme, doğru mantık yürütme ve etkili bir biçimde anlaşılabilme yeteneklerimizi de geliştirir. Bilelim ki, savaşlar, generalin çadırında kazanılır. Baltayı ilk üç boyutta, yani fiziksel, ruhsal ve zihinsel boyutta bilmek kişiyi, diğerlerinden farklı, üstün kılar, zafere ulaştırır.

OKUMA - YAZMA

Lale devri'ni bitiren, isyan olarak bilinen Patrona Halil isyanı'nın lideri Patrona Halil, isyan sonrası iktidar boşluğundan yararlanıp Osmanlı Devleti'ni 44 gün süreyle idare etmiştir. Bir gün yine halka konuşurken, fedailerinden biri, kendisine verilen kağıdı patrona Halil'e uzatıyor. Patrona Halil kağıda göz ucuyla baktıktan sonra cebine koyuyor. kağıtta “saraya gitme seni öldürmek için tuzak kurdular” yazıyor.

Birinci Mahmut, kendisi ve avanesiyle görüşmek üzere bir yemek düzenliyor ve bu yemeğe avanesiyle birlikte patrona Halil'i çağırıyor. yemek günü geldiğinde patrona Halil avanesiyle birlikte saraya gidiyor ve öldürülüyor.

Patrona Halil'in öldürüleceğini bile bile saraydaki davete katılmasının nedeni, aslında öldürüleceğini bilmemesi. Çünkü patrona Halil okuma yazma bilmiyor. Daha ilginç, okuma yazma

bilmediğini avanesinden de saklıyor. Konuşma yaptığı sırada okumuş gibi yapıp kağıdı cebine koyma nedeni, kendince oluşturduğu “karizma”sını çizdirmek istememesi..

CAHİLLİĞİN BEDELİ ACIDIR.

Topluma hizmet erdemi:

Sosyal yaşam, kişinin iç dünyasını yansıtır. Kişi sosyal yaşamında ‘ne ekerse onu biçer.’ Kendi ilke ve değerleri çerçevesinde dürüstlük, hizmet ve kişisel bütünlük içinde, empatik iletişim kurarak topluma hizmet etmek insanı farklı kılar. Sivil toplum kuruluşlarında çalışarak bilgilerimizi onlara aktarmalıyız. Aynı şekilde oradaki diğer bireylerin bilgi, görgü ve tecrübelerinden istifade etmeliyiz. İnsanların toplu olarak bir arada bulunmaları, kendilerine güveni artırır. Etrafıyla görüşmeyen insanlar kendilerini yalnız ve hasta hissederler.

Dürüst bir yaşam, kişisel değerlerin en önemli kaynağıdır. Başkalarıyla gerçek, yaratıcı ve işbirliği sağlayan etkili bir ilişki kurmak kişiye güven verir. İçimizdeki güvenlik, hizmetten, başkalarına anlamlı bir biçimde yardım etmekten oluşur. Diğer önemli bir güven kaynağı, adımızı açıklamadan yaptığımız hizmettir. Burada önemli olan yaptığımız hizmetin bilinmesi değil, başkalarının yaşamalarına değer katmaktır..

Burada kendimize şu soruyu sormalıyız: ‘Toplumsal hayatta varlığınızın amacı nedir? Yaşamımıza ne anlam kazandırır?’ Bu sorulara herkes kendine göre bir yanıt verebilir. Ama, yaşamımızın asıl anlam ve amacı, kendi yaşantımızı aşarak, içimizdeki zengin enerji kaynaklarını başkalarının yaşamını zenginleştirmeye harcamaktır.

Dr. Selye’nin ‘komşunun sevgisini kazan’ demesi bu bakımdan çok önemlidir. Hizmet, bu dünyada yaşama ayrıcalığı için ödediğimiz kiradır ve hizmet etmenin pek çok yolu vardır. Her gün başka bir insana sevgi yatırımları yaparak hizmet edebiliriz.

Cahil ile Kitap

Bir çöplüğü eşelerken,

Horoz inci bulmuş yerden.

Horoz inciden anlar mı?

Demiş şunu alan var mı?

*Arpacıya götürerek,
Bana versen bir yiyecek,
Diye satmış onu ahmak;
Horoz akli ne olacak.*

*Babasından kalmış olan
Kitapların arasından,
Güzelini alıp cahil;
Bu bana hiç lazım değil,
Birkaç kuruş alsam diye,
Onu satmış kitapçıya.*

*Elbet cahil bilmeyerek
Horoz gibi düşünecek; Cahil,
horoz kadar boştur
Kitap inci gibi hoştur.*

İbrahim Alaaddin Gövsa

Manevî duygular ile motivasyon:

Manevî yaşam kişinin özünü ifade eder; sadece kişiye özgüdür. Kişinin yaşamının diğer bütün yönlerine renk verir ve hayatını yönlendirir. Kişinin değerleri ve ilkeleri çoğu kez kaynaklarını burada bulur. İnsanın yaşamı evrensel ilkeler üzerine kurulmuşsa, inancı ile bunu yaşamının her boyutuna yansıtır.

Manevî yaşam boyutunda gelişme, bireyin evrenle, toplumla, doğayla, kendisiyle, kısacası yaşamının her yönüyle nasıl bir ilişki içinde olduğunu ona gösterir. Manevî yaşam, hayatın tüm boyutlarını içine alır. Din olgusunun gerçekleşmesinde en temel öge akıldır. "Akli olmayanın dini olmaz!" Atatürk'ün dinle ilgili söyledikleri çok düşündürücüdür: "Din ve mezhep herkesin vicdanına kalmış bir iştir. Din ve mezhep hiçbir zaman politika aleti olarak kullanılmaz." Kişinin iç dünyasının zenginliği, onun kendine duyduğu güvenin kaynağı olur. Burada vicdan devreye girer. Vicdan iç sesimizdir. Dünyada en zor şey, sağlıklı bir vicdan geliştirebilmektir. Vicdanın

sesi çok yumuşaktır. Fakat açık, seçik ve berraktır. Bu ses insanı evrensel ilkelere, kişisel bütünlüğe doğru yöneltir. Vicdanın gelişimi için kaliteli kitaplar okumaya, nitelikli dostluklar edinmeye ihtiyaç vardır.

Manevî duygular insana duyulan sevgiyi artırır. Dayanıklı, azimli ve sabırlı olmasını sağlar.

Bedenimizin ve beynimizin çeşitli dalga boylarında frekansları vardır. Atmosfere yayılan bu frekanslar aynı benzerlikte frekanslar ile birleşerek ve güçlenerek bize geri döner. Ne kadar güzel şeyler düşünür ve hissederseniz, ilahi alem bizim isteklerimizi o nispette gerçekleştirir. Kötü şeyler düşünerek veya frekanslar yayararak, iyi şeylerin olmasını bekleyemeyiz. Bir insanın hakkında kötü düşünüp iyi ilişkiler kuramayız. Ayet: Biz sizin niyetinize göre var ederiz. Demektedir. Siratül mustakim, doğru yola klavuzla derken, düzgün düşünerek, hedeflerimize ulaşmayı kastetmektedir.

AHİLERDE EĞİTİMİN ÖNEMİ

Ahilerde muntazam haftalık ve aylık toplantılar vardı. Ahi toplantıları çoğu kez Cuma akşamları yapılırdı. Şehirlerde ve köylerde bu toplantıların yapıldığı yerlere “Zaviye” veya “yaren odaları” adı verilirdi. Bu zaviyelerde Ahi teşkilatından olanların dışında Ahi olmayan örnek şahsiyetler, öğretmenler, müderrisler, kadılar, hatipler, yani bölgenin faziletli ve ulu kişileri davet edilirdi. Zaviyelerde yemek yenildikten sonra, mesleki müzakereler yapılırdı. Dini, ahlaki, eğitici kitaplar okunurdu. Dayanışma fikirleri ve ilkeleri görüşülürdü. Doğruluk dürüstlük ve meslek ahlakı üzerine sohbetler yapılırdı. Müzik eşliğinde semah dönülürdü. Zaviyelerin Başkanları Ahi Baba’lar seçimle başa gelirdi. Buyruklarına kesinlikle uyulurdu.

AİLEMİZİ NASIL YENİLEYEBİLİRİZ?

Değerli Dostum Atilla Bey, bugün hanımından çok güzel bir şey öğrendiğini söyledi. Ben de hayrola dedim. Atilla Bey emekli maaşını alıp hanımına harçlık verdiğinde, her gün eve

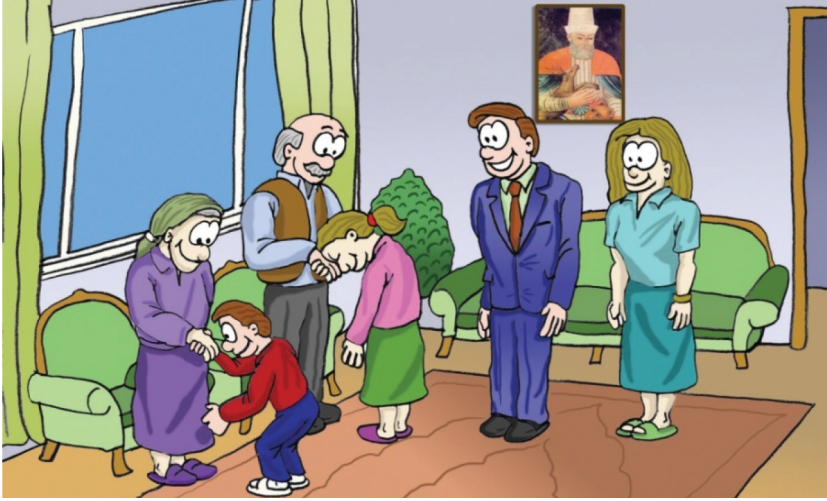
ekmek, domates vs. götürdüğünde, hanımının her seferde kendisine teşekkür ettiğini fakat bu teşekkürleri garipsediğini belirtti. Bir gün Hanımına, “Biz karı kocayız, her şey için bana teşekkür etmene gerek yok, neden sürekli böyle teşekkür ediyorsun,” diye sorar. Hanımı Atilla Bey’e, “Kula teşekkür etmesini bilmeyen Allah’a şükretmesini bilmez. Bunun için teşekkür ediyorum sana,” der.

Aile içinde nezaket, takdir ve kıymet bilmek ailenin gelişmesini yenilenmesini sağlar.

Ailenin yenilenmesi demek, sürekli olarak ortak bilinç, teşvik edici irade, sosyal aktivite içinde ortak vizyon geliştirmektir. Bunu gerçekleştirmek için yapabileceklerimiz şunlardır:

Aile Gelenekleri: Tekrarlanan aile içi törenlere gelenekler diyoruz. Aile gelenekleri, anlamlı günleri, ritüelleri ve bayram kutlamalarını kapsar. Kim olduğunuzu anlamanızı sağlar: Güçlü birlikteliği olan ailenizin bir parçası olduğunuzu hatırlatarak birbirinizi onurlandırmanızı temin eder. Doğum günlerinizi ve özel olayları kutladığınız anları yaratır. Özel anılar sunar. Gelenekler sayesinde aile içindeki bağlantıları güçlendirirsiniz. Ait olma, desteklenme, anlaşılma duygusu verirsiniz. Birbirinize bağlanırsınız. Kendinizden daha büyük bir şeyin bir parçası haline gelirsiniz. Her aile bireyinin ihtiyaç duyulmaya, istenmeye, duygusal paylaşım ihtiyacı vardır.

Bütün bunlar da o aile bireylerinin mutlu olmalarını sağlar. Bayramlarda el öpme geleneği gibi.



Aile Yemekleri: Aile bireylerinin en mutlu olduğu faaliyetlerden biri de ailece, hep birlikte yemek yemek, sohbet etmek ve beraber vakit geçirmektir. Bu aile saatlerini hep birlikte ziyafetler haline dönüştürebiliriz.

Aile Tatilleri: Geleneksel aile tatilleri, aile bireylerine güçlü bir dayanışma duygusu verir. Aile ilişkilerini sağlamlaştırır. Her yıl aynı ya da farklı yerlerde yapılan tatiller aile üyelerini mutlu kılar. Önemli olan tatilin nerede yapıldığı değil, birlikte aynı duyguların paylaşılmasıdır. Aile tatilleri yenilenme anları olduğu için çok önemlidir.

Doğum Günleri: Bir aile bireyine karşı sevgi ve takdimimizi ifade etmek için harika zamanlardır. Doğum günleri ile ilgili gelenekler çok yenileyicidir. Doğum gününü kutlamak bir insanı kutlamaktır. Sevgiyi ve takdiri ifade etmektir.

Özel Günleri: Özel günler bir aile için çok önemlidir. Dostlarımız, okul arkadaşlarımız, eski komşularımız, asker arkadaşımız özel bir günde uzun mesafelerden bizimle birlikte olmak için gelirler. Özel günlerde, yemek vardır, eğlence vardır, kahkaha vardır, paylaşım vardır. Özellikle birleştirici bir amaç vardır. Bütün bunlar, aileye sağlamlık ve kimlik duygusu verir. Özel günler her yıl tekrarlandığından, sürekli olarak zevk alma fırsatı verir. Onlara yüklediğimiz anlamlar sayesinde birleşme ve yenilenme sağlar.

Birlikte Öğrenmek: Aile üyelerinin belli hobi ve meraklarını paylaşabiliriz. Birlikte sinemaya, tiyatroya ya da bir panele gidebiliriz. Birlikte kitap, gazete, dergi okuyabiliriz. Birlikte bir konu üzerine sohbetler edebiliriz. Birlikte öğrenmek, sosyal ve zihinsel açıdan yenileyicidir. Birlikte öğrenmede neşe ve keşif vardır.

Ailenin değerini en güzel Ziya Osman Saba anlatır:

*Şu fakir mahallede bir göz evim olsaydı,
Nasıl sevinç içinde çıkardım şu yokuşu,
Arkadaşlık ederdî, yolda ihtiyar komşu,
Nasıl hafif gelirdi eve taşıdıklarım,
Kapıyı ben çalmadan açiverirdi karım,
Her akşam tekrarlardım onun güzel adını,
Boynuma atılarak: “Baba,” derdi çocuğum,
Onu göğsüme basıp, cevap verirdim: “Yavrum.”*

GELECEĞİN GENÇLERİ VE YAPAY ZEKA

Bilim adamları: değerlerimizi geliştirme ve erdemli insan olmaktan daha çok, hızlı bir şekilde teknolojiyi geliştirmek için durmadan çalışıyorlar..

Günümüzde veri bolluğu nedeniyle, gelecekteki trenin düdüğünü duyabilmeliyiz. Düdüğün günümüzde çağrıştırdığı bilimler: Yapay Zekâ (YZ), Biyoteknoloji, Nanoteknoloji ve Telekomünikasyon üzerindeki çalışmalardır.

Bu çalışmalar çok yakında toplumlarımızı, ekonomilerimizi (ve tabii bedenlerimizi ve zihinlerimizi de) kuvvetlice sarsacağından kimsenin şüphesi yoktur.

Bill Gates: Çocuklarına 14 yaşına gelene kadar akıllı telefon almalarına izin vermedi.

Steve Jobs: Nick Bilton isimli muhabirle yaptığı röportajda, evde çocuklarına dijital teknolojiyi maksimum ölçüde sınırladıklarını söylüyordu. İşin doğrusu, “her şeyin azı karar, çoğu zarar” diye güzel bir Anadolu özdeyişimizi hatırlatmakta bize.

Jack Ma (Alibaba CEO & Kurucusu): Akıllı yapay zekâ robotlar ile rekabet edecek çocuklar yetiştirmek için odaklandığımız noktaları iyi tespit etmeliyiz. Zira robotlar ve bilgisayar programları daha akıllı ve daha iyi yorumlar yapıyorlar. Hiçbir beklentileri ve duyguları olmadan, durmaksızın çalışıyorlar. Geleceğin dünyasını ancak şunları çocuklarımıza kazandırırsak doğru yönetmiş oluruz: inanç, değerler, duygusallıklarımız, bağımsız düşünme, takım çalışması, başkalarını önemsemek, hizmet etmek İşte tüm bunlar insani becerileridir ve yapay zekâ bunları uygulayamaz.

Gelecekte beynimiz yapay zekaya bağlanacaktır.

Peki neden beyninizi yapay zekaya bağlamak isteyeceksiniz ki?

- Hayatınızdaki hiçbir şeyi unutmamak için,
- Normal bir insandan yüzlerce kat hızlı düşünmek için,
- YZ entegrasyonu sayesinde olaylara ve dünyaya binlerce farklı açıdan bakıp büyük veri analizi yapmak için.

Kısacası, süper zeki olmak amacıyla beyninizi bilgisayara bağlayacaksınız.

Bedenimize yapılan ilk biyolojik eklemelerin bazıları, beyin kabuğumuzdaki nöron sayısını arttırmaya yönelik olabilir.

Yirmi birinci yüzyılın ortasına vardığımızda, birçok yeni biyolojik yetiye sâhip olacağız

Sabah evden çıkarken, ısıklık çalmadan, cep telefonunuzda bir tuşa basarak, araban gelip seni evin önünden alacak. Tıpkı kovboyların atları gibi. Kurulacaksın arka koltuğa ve ‘haydi işe gidelim’ diyeceksin. Sonra akşam eve geldiğinde ‘park yeri’ arayışına girmeyeceksin. Arabadan inecek, ‘Sen git kendine uygun bir yer bul ve park et’ diyeceksin. O da kendine bir yer bulacak.”

“Dünyadaki tüm dilleri konuşabilen, tarihi olayları eksiksiz olarak bilip verimli bir şekilde analiz edebilen, dünyanın herhangi bir ülkesindeki bir olaydan anında haberdar olup hızlıca ekonomik önemler alabilen, ülkedeki tüm vatandaşları anlık izleyebilen ve problemlerine adil bir şekilde çözümler üretebilen bir devlet başkanı, başbakan, cumhurbaşkanınız olmasını ister miydiniz?” bunlar yapay zekalar olacaktır.

Doğru düşünmek için sağlıklı olmak gerekir. (Alexis Carrer)

• Sende ve bende birer elma var. Sen elmanı bana verdin ben de sana verdim. Yine ikimizde birer elma var. Sende bir bilgi bende bir bilgi var. Sen bilgini bana, ben de bilgimi sana verdim. İkimizde de iki bilgi oldu.

• Kendini bilen az yer, az içer, az uyur. (Ralph Emerson)

• Vücudunuzun sağlıklı olması için, önce ruh sağlığı gerekir. (Frederick II)

• Spor yapan hiçbir tedaviye ihtiyaç duymaz. Onun tedavisi, yaptığı spordur. (İbni Sina)

• Ne kadar çok yerseniz lezzeti azalır, ne kadar az yerseniz lezzeti o kadar çoğalır. (Çin Sözü)

• Bilgili ile bilgisiz arasındaki fark, ölü ile diri arasındaki farka benzer. (Aristoteles)

• İlim ve öğretimden yararlanmasını bilen toplumlar her zaman refah içinde olurlar. (Konfüçyus)

• İlim okyanusa benzer, ben ve bazı arkadaşlarım bu okyanusun birkaç damlasından içme şansına sahip olduk. (Isaac Newton)

• Uygulayan, karar verenden daima daha kuvvetlidir.

• Dünyada görmek istediğin değişimin bir parçası ol. Mahatma Gandhi

• İlim, bilim ve sevgi bir araya geldi mi, kimin ne giydiğinin ne yediğinin önemi kalmaz.

• Hayat: siz başka planlar yaparken, başınıza gelen şeylerdir. John Lennon

• Kadına saygılı ol çünkü o insanoğlunun anasıdır. Hz. Ali

• İlim servetten daha üstündür. Çünkü serveti sen korursun oysa ilim seni korur. Hz. Ali

• Yükselirken kırarak çıkarsan, düşerken tutunacak dal bulamazsın. Mevlana

• İyi işler başarmanın tek yolu yaptığımız işi sevmekten geçer. Steve Jobs

• Küsmek ve darılmak için bahaneler aramak yerine sevmek ve sevmek için çareler arayın. Mevlana